

A portrait of Bernhard von Clairvaux, a medieval philosopher and theologian. He is depicted with a full, dark beard and mustache, wearing a white clerical habit with a black collar. The background is a plain, light color.





Medizinische Folgen der Agrypnia
am Beispiel des Bernhard von Clairvaux

Wiebke Naujoks

Gliederung

1. Bedeutung von Schlaf im Mittelalter
2. Entstehung von asketischen Strömungen/
Agrypnia
3. Untersuchung der Biographie des Bernhard
von Clairvaux
4. Medizinische Folgen von Schlafentzug /
aktueller Forschungsstand
5. Vergleich → Fazit

Literatur

-  Elmenhorst, Eva-Maria: Partieller Schlafentzug, Köln, 2005.
-  Fischer, Jürgen(Hrg): Nicht-erholsamer Schlaf, Schlafforschung und Schlafmedizin, Bd 5, Berlin/Wien, 2001.
-  Hergemöller, Bernd-Ulrich: Schlaflose Nächte, Hamburg, 2002.
-  Sinz, Paul: Das Leben des heiligen Bernhard von Clairvaux (Vita Prima), Düsseldorf, 1962.